

KOMMUNSKIDAN

Vintern 2010

TÄVLINGSORTER & DATUM

Fyrås	lördag	30 januari	12:00 - 13:00
Fyråbadet	torsdag	11 februari	18:00 - 19:00
Gåxsjö	torsdag	18 februari	18:00 - 19:00
Sikås	söndag	28 februari	12:00 - 13:00
Görvik	söndag	14 mars	12:00 - 13:00



KLASSINDELNING och DISTANSER

(Alla tävlingar i klassisk stil)

D8	Födda	2002 o sen	1 km	H8	Födda	2002 o sen	1 km
D9-10	"	2001-2000	2,5 km	H9-10	"	2001-2000	2,5 km
D11-12	"	1999-1998	2,5 km	H11-12	"	1999-1998	2,5 km
D13-14	"	1997-1996	2,5 km	H13-14	"	1997-1996	2,5 km
D15-16	"	1995-1994	2,5 km	H15-16	"	1995-1994	5 km
DJ	"	1990-1993	2,5 km	HJ	"	1990-1993	5 km
D21	"	1989-1965	2,5 km	H21	"	1989-1965	5 km
D45	"	1964 o tid	2,5 km	H45	"	1964 o tid	5 km

Motionsklass: Du kan åka med eller utan tidtagning oavsett ålder.

Dessutom TRIM-klass med tipsrunda som du t ex kan gå eller sparka runt!

VINN 1000 kr!

Alla som deltar på minst tre deltävlingar är med i utlottningen.

ÖVRIGT:

- * Köldgräns: -15°C
- * Priser lottas dessutom ut efter varje deltävling bland samtliga deltagare.
- * Ingen startavgift! Däremot kan du stödja kommunskidan genom att köpa lotter som säljs på deltävlingarna.
- * Anmälan sker på plats.
- * Fika säljs vid några av deltävlingarna.
- * Resultat finns dagen efter på www.hammerdalsif.se

ARRANGÖRER:

Hammerdals IF (Tobias Johansson, 0730-544 732), **Görviks BF** (Gertrud Persson, 60043), **Gåxsjö IF** (Anna Svensson, 40075), **Sikås IF** (Conny Morin, 20070), **Fyrås UFF** (Lars-Pähr Mårtensson, 30042)